

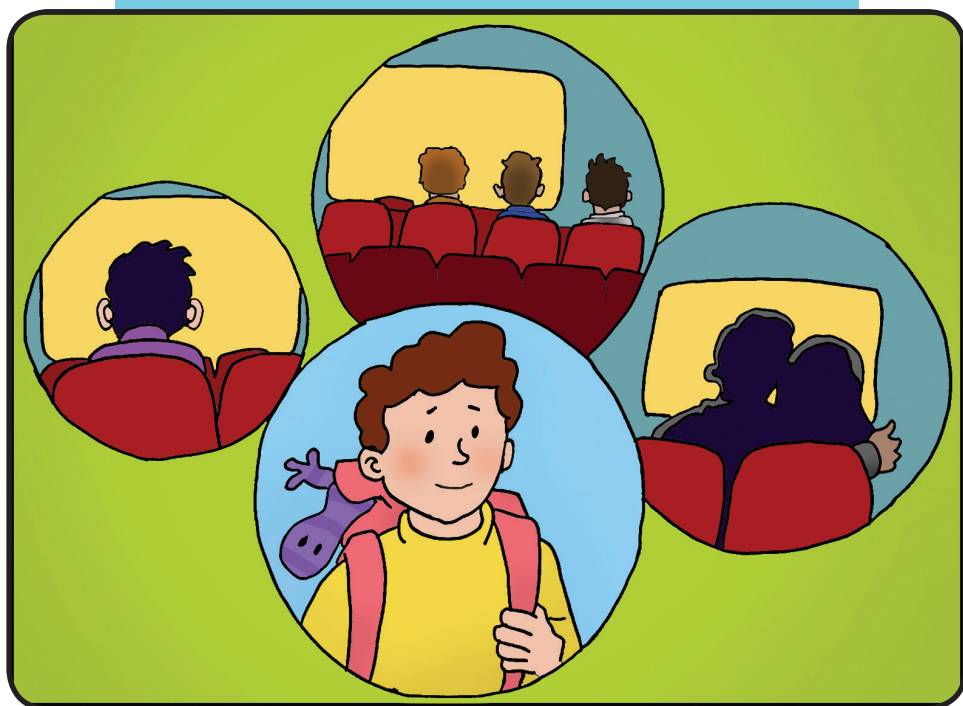
# Une sortie au cinéma



Le cinéma est un endroit où les gens  
vont regarder un film sur grand écran.

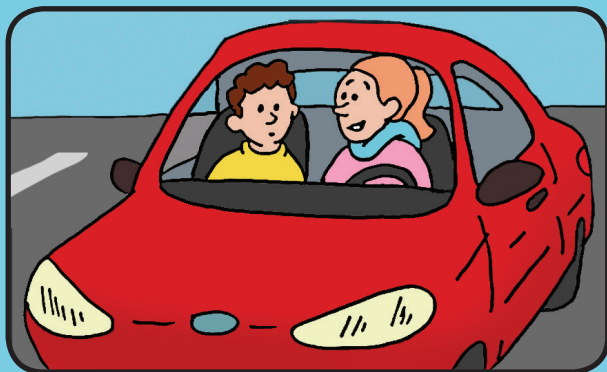
Certaines personnes y vont seules,  
d'autres en groupe, avec leur parent  
ou un autre adulte.

Bientôt, je vais aller au cinéma.



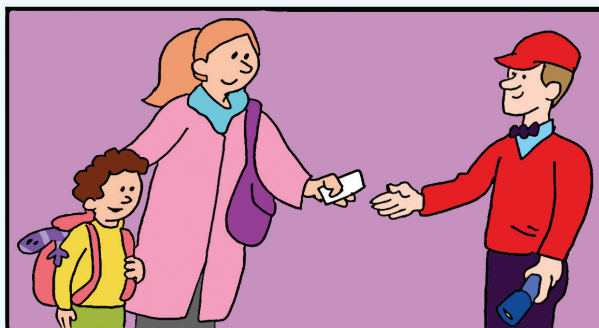
Une fois arrivé au cinéma, mon parent  
ou l'adulte qui m'accompagne me  
donnera les consignes pour  
que je sois en sécurité.

L'adulte m'accompagnera jusqu'à  
l'entrée du cinéma.



Lorsqu'on va au cinéma, il faut avoir  
un billet pour entrer.

C'est mon parent ou l'autre adulte qui  
m'accompagne  
qui s'occupe d'avoir les billets.



Au cinéma, il peut y avoir des activités. C'est mon parent ou l'adulte qui m'accompagne qui décide si je peux y participer.

Il peut aussi y avoir des restaurants et des comptoirs où on peut acheter de la nourriture. C'est mon parent ou l'adulte qui m'accompagne qui décide si je peux en acheter.



Souvent, au cinéma, il peut y avoir  
des bruits et des odeurs qui me  
dérangent.

Si une odeur ou un bruit me dérange,  
je peux en parler à mon parent ou à  
l'adulte qui m'accompagne.



À l'entrée du cinéma, une personne peut vérifier les billets. S'il y a plusieurs personnes, il est possible que je fasse la file pour attendre mon tour.

Comme il est préférable de rester assis pendant le film, les périodes d'attente sont un bon moment pour aller à la toilette, aller au restaurant, prendre mes objets personnels, etc.

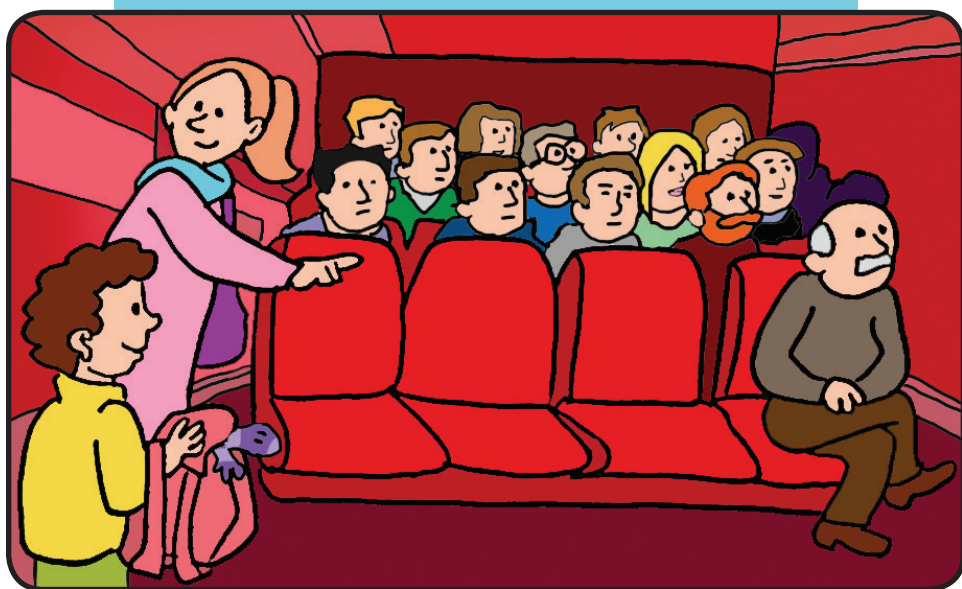




Lorsque je vais entrer dans  
la salle de cinéma,  
c'est mon parent ou l'adulte qui  
m'accompagne qui choisira  
où je m'assoie.

Il se peut que je sois assis près de  
gens que je ne connais pas.

L'adulte qui m'accompagne m'indiquera  
quoi faire avec mes choses.





Pendant le film, je vais essayer de  
bien suivre les consignes.

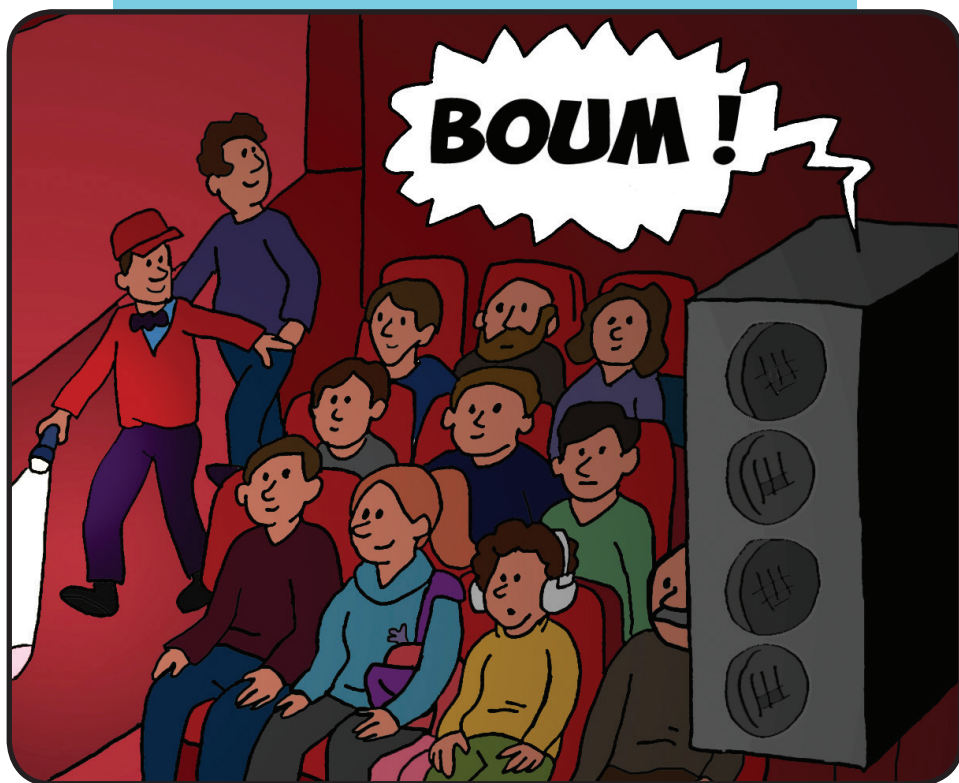
Je vais essayer de rester bien  
assis sur mon banc et de parler en  
chuchotant.



Avant que le film commence, il peut y avoir des publicités et des annonces de films à l'écran.

La salle deviendra plus sombre quand le film va commencer.  
Ça permet de bien voir le film.

Aussi, le son peut changer à différents moments.



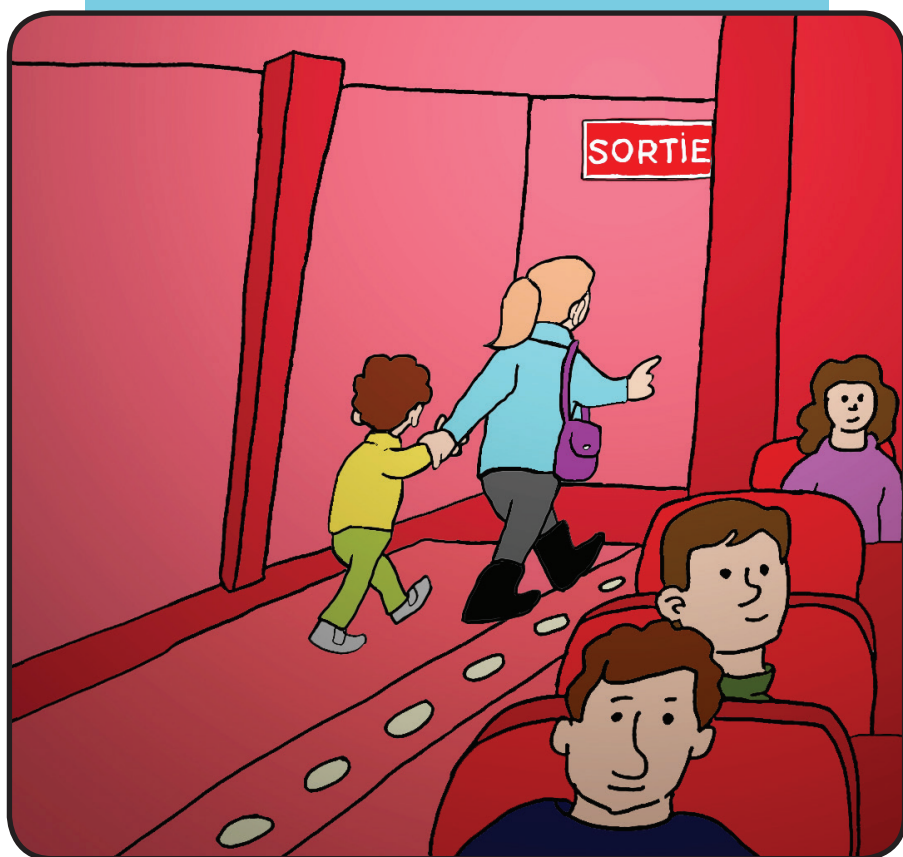
Il peut arriver que le film que je vais  
voir soit en 3Dimensions.

Pour bien voir le film en 3D, il est  
nécessaire de mettre des lunettes  
spéciales.



Pendant le film, il est plus difficile de se déplacer, car la salle de cinéma est sombre et qu'il peut y avoir beaucoup de gens.

Si j'ai envie d'aller aux toilettes pendant le film, je le dis en chuchotant à mon parent ou à l'adulte qui m'accompagne.



Lorsque le film est terminé, beaucoup de gens sortent de la salle en même temps. Mon parent ou l'adulte qui m'accompagne m'expliquera comment faire pour sortir. Il se peut que je doive attendre mon tour.

Une fois à l'extérieur de la salle, il se peut que la lumière, les sons et les odeurs soient différents.

Si c'est difficile pour moi, je peux en parler à mon parent ou à l'adulte qui m'accompagne.



En sortant du cinéma,  
mon parent ou l'adulte qui  
m'accompagne me donnera les  
consignes pour que je sois  
en sécurité jusqu'à l'auto.



Au cinéma, je vais essayer d'écouter  
les consignes données par mon parent  
ou par l'adulte qui m'accompagne.

Tout le monde est fier de moi quand  
je réussis à suivre les consignes.







# BRAVO!

J'ai réussi une belle  
sortie au cinéma.

Dans la même collection :



**Texte :**

Mélanie Bernard, éducatrice spécialisée au CISSS,  
ainsi que Brigitte Bourque et Sabrina Poulin,  
éducatrices spécialisées et Marie-Eve Desmarais,  
directrice de la Société de l'Autisme Région  
Lanaudière.

**Illustrations:** Maurice Tourangeau

**Graphisme et impression :** Imprimerie Lanaudière

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



SOCIÉTÉ DE L'AUTISME  
Région Lanaudière

[www.autismelanaudiere.org](http://www.autismelanaudiere.org)